

Рекомендации родителям по предотвращению агрессивного поведения у детей

- **Исключите агрессию из окружающего мира ребенка** (наказания, сверстники, телефильмы, грубые фразы в разговоре и т.д.)
- **Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и “выплескивать” их адекватно, без вреда для окружающих (и себя).**
 - Помните: взяв на себя агрессивную роль в игре, ребенок защищается от агрессии в реальной жизни, компенсирует неумение общаться, маскирует застенчивость, смущение.
 - **Повышайте самооценку ребенка.**
 - Старайтесь чаще **общаться “на равных”**, чтобы вовремя заметить тревожные “звоночки” и понять, чем они вызваны.
 - **Не наказывайте ребенка за агрессивное поведение! Агрессия с Вашей стороны провоцирует закрепление агрессивного поведения у ребенка.** Попробуйте отвлечь его, и только когда ребенок успокоится, нужно начинать разговор.
 - **Старайтесь, чтобы Ваши слова не расходились с делами!**
(“Надо беречь природу”, - говорит мама, а позже обламывает ветки у дерева:
“Чтобы не мешало на дороге”.
“Драться нехорошо”, - говорит папа, но после ссоры ребенка с товарищем учит:
“Надо было дать сдачи”).
 - **Помогите ребенку, если у него возникают проблемы в общении со сверстниками** (ролевые коррекционные игры, консультации психолога, развитие коммуникативных навыков).

За агрессию бесполезно наказывать, запрещать ее тоже ни к чему - это загонит проблему вглубь. Необходимо искать причину ее возникновения.

Уважаемые родители!

Ваши дети пользуются Интернетом, и вы знаете, насколько важно защитить их от неподобающего содержимого и нежелательных контактов. Вы всегда должны быть готовы помочь своим детям избежать опасных ситуаций.

1. Установите на компьютер специальные программные фильтры, которые могут блокировать всплывающие окна и сайты с определенной тематикой. Родительский контроль можно устанавливать непосредственно с помощью операционной системы и антивирусных программ.

2. Создайте на компьютере несколько учетных записей. Учетная запись администратора должна быть у родителя.

3. Поддерживайте доверительные отношения с ребенком, чтобы всегда быть в курсе, с какой информацией он сталкивается в сети.

4. Помните, что невозможно всегда находиться рядом с детьми и постоянно их контролировать. Доверительные отношения с детьми, открытый и доброжелательный диалог гораздо конструктивнее, чем постоянное отслеживание посещаемых сайтов и блокировка контентов.

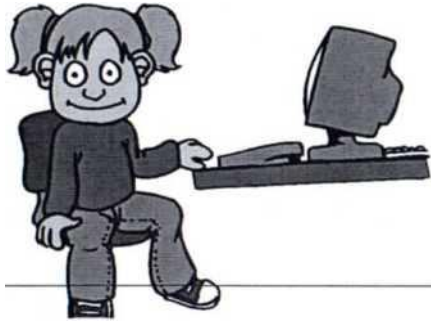
5. Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Не стоит общаться с агрессором и тем более пытаться ответить ему тем же. Лучше вообще покинуть данный ресурс и удалить оттуда личную информацию, если не получается решить проблему мирным путем. Лучший способ испортить хулигану его выходку — полностью игнорировать.

6. Помогите ребенку найти выход из ситуации - практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления странички. Большинство социальных сетей и сервисов электронной почты имеют в настройках опцию «заблокировать пользователя» или «занести в черный список».

7. Если ребенок расстроен увиденным или попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества и пр.), постарайтесь его успокоить и вместе разберитесь в ситуации. Выясните, что привело к данному результату - действия самого ребенка, недостаточность вашего контроля или незнание ребенком правил безопасного поведения в Интернете.

8. Обратите внимание, кого ребенок добавляет к себе в «друзья», с кем предпочитает общаться в сети - с ровесниками или людьми постарше.

МУ МВД России «Оренбургское»



Объясните детям, что:

- далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете - правда. Необходимо проверять информацию, увиденную в Интернете. Для этого существуют определенные правила проверки достоверности информации. Признак надежного сайта: авторство сайта, контактные данные авторов, источники информации, аккуратность в оформлении информации, актуальность данных.
- при общении в Интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями. Ни в коем случае не надо писать резкие и оскорбительные слова - читать грубости так же неприятно, как и слышать.
- нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера (номер телефона, домашний адрес, название\номер школы, адрес электронной почты, личные фотографии и т.д.), а также пересылать виртуальным знакомым свои фото и видео.
- нельзя размещать в сети фотографии, по которым можно судить о материальном благополучии семьи, а также фотографии других людей без их разрешения.
- при общении на ресурсах, требующих регистрации (в чатах, на форумах, через сервисы мгновенного обмена сообщениями, в онлайн-играх), лучше не использовать реальное имя. Помогите им выбрать ник, не содержащий никакой личной информации.
 - встречи с незнакомыми людьми из Интернета опасны. В сети человек может представиться кем угодно, поэтому на реальную встречу с интернет-другом надо обязательно ходить в сопровождении взрослых.

Памятка по заполнению формы для приема обращений органов государственной власти и органов местного самоуправления, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, общественных объединений и иных некоммерческих организаций, а также граждан о наличии на страницах сайтов в сети «Интернет» запрещенной информации.

При выявлении факта распространения на сайтах в сети «Интернет» следующей информации:

материалов с порнографическими изображениями несовершеннолетних и (или) объявлений о привлечении несовершеннолетних в качестве исполнителей для участия в зрелищных мероприятиях порнографического характера, распространяемых посредством сети "Интернет";

- о способах, методах разработки, изготовления и использования наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, местах приобретения таких средств, веществ и их прекурсоров, а также о способах и местах культивирования наркосодержащих растений;

- информации о способах совершения самоубийства, а также призывов к совершению самоубийства;

- информации об организации и проведении азартных игр
должностные лица или граждане могут заполнить форму для приема обращений о наличии на страницах сайтов в сети «Интернет» запрещенной информации:

1. Скопировать URL-адрес (адресную строку) и вставить этот URL- адрес в соответствующее поле формы для приема обращений.
2. Указать источник информации (выбрать из выпадающего списка).
3. Указать тип информации (выбрать из выпадающего списка).
4. Прикрепить файл скриншота экрана монитора с противоправной информацией. Чтобы сделать скриншот на компьютере или ноутбуке нужно на экран вывести дату (кликнуть мышкой в правом нижнем углу монитора на поле, показывающее время) и нажать кнопку «Print Scrn». Сохранить полученный файл в одном из форматов pdf, jpeg, png, размером не более 1 Мб.
5. Указать вид информации из предложенного списка.
6. Указать вид доступа к информации (выбрать из выпадающего списка).
7. Сведения о заявителе указываются по желанию.
8. Ввести предложенный защитный код и нажать кнопку «Направить сообщение».