



Администрация города  
Оренбурга  
ГБУЗ «Оренбургский городской  
противотуберкулезный  
диспансер»



## **ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

**Туберкулез** - это опасное заразное заболевание, которое, чаще всего, передается от больного человека к здоровому при кашле, разговоре, чихании.

### **Развитию туберкулеза способствуют:**

Хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция), неполноценное питание, систематическое переутомление, хронические стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

### **Основные симптомы туберкулеза:**

- Кашель с выделением мокроты более трех недель
- Слабость, разбитость, потливость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности
- Повышение температуры тела до 37,3 °С в вечернее время
- Боли в грудной клетке
- Кровохарканье
- Отсутствие аппетита, похудание на 5-10 и более кг за короткий промежуток времени

Специалисты Оренбургского городского противотуберкулезного диспансера призывают Вас ежегодно, для своевременного выявления туберкулеза, проходить флюорографическое обследование в поликлиниках по месту жительства.

**ПОДУМАЙТЕ О СВОЕМ  
ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ  
БЛИЗКИХ - ПРОЙДИТЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЮ!**